

令和6年度
第59回神奈川県高校スポーツ強化普及振興協議会要項

- 1 主催 神奈川県高等学校体育連盟
2 主管 神奈川県高体連強化普及委員会
東海大学体育学部
3 後援 神奈川県教育委員会
4 協力 東海大学スポーツ医科学研究所
東海大学スポーツプロモーションセンター
5 趣旨 高等学校におけるスポーツをより一層振興させるとともに競技力の向上を図り、健全な高校生の育成を目的として開催する。
6 期日 令和6年12月15日(日)
10:00～16:00 (9:30 受付開始)
7 会場 東海大学湘南校舎15号館キャンパストレーニングセンター
キャンパスフィットネスセンター 他
〒259-1292 平塚市北金目4丁目1番1号
8 協議題 「現場で役立つスポーツサイエンス」
この講習会では高校スポーツ選手の実際に部活動の現場で役立つケガ予防のためのコーディネーショントレーニング、持久性パフォーマンスの評価方法、心理学の側面からウェルビーイングについて、実技を交えてわかりやすく紹介します。グループで体験するとともに、スタッフからきめ細かいアドバイスが受けられる内容になっています。

<講習の内容>

- ① ケガ予防のためのコーディネーショントレーニング
- ② 持久性パフォーマンスの評価方法
- ③ ウェルビーイングを考えよう

指導・監修 体育学部担当教員
サポート 東海大学学生

- 9 対象者 運動部員及び顧問 定員60名(受付の可否については後日お知らせします。)
※1校につき原則10名までの参加とします。
※部員の参加には、必ず顧問の引率が必要となります。
10 申し込み 別紙「申込書」にて下記宛に**11月29日(金)必着**で申し込むこと。
11 問合せ 〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館
神奈川県高等学校体育連盟事務局
電話 045-311-8817
12 携行品 運動着、運動靴(屋内)※ロッカー等の使用ができないためシューズケースを持参して下さい
筆記用具、昼食
13 日程

時間	内容
9:30	受付開始(東海大学15号館1階フロア)
10:00～	開会式・オリエンテーション
10:10～10:30	講義(キャンパストレーニングセンター)
10:45～11:55	第1セッション
11:55～13:00	昼食
13:00～14:10	第2セッション
14:25～15:35	第3セッション
15:50～	閉会式(キャンパストレーニングセンター)

**実技講習はこちらの施設を
使用します。
(キャンパストレーニングセンター)**

